|  |  |
| --- | --- |
|  | Week-end CANA Welcome « Choisissons notre equilibre en couple »Exemple horaires |

## SAMEDI

9h00 Accueil Noyau

10h00 Accueil serviteurs

14h00 ACCUEIL / CAFE

14h45 Rencontre / Jeu de présentation / présentation du WE / Sketches

15h30 Temps en couple : cercle des priorités

15h50 1er Enseignement (40 min)

16h30 Gouter (prévoir un mixer pour que les gens se rencontrent ?)

16h45 Temps de couple / Grille horaire

Rencontre noyau

18H00 retour des enfants sauf bébés

18h00 Jeux tous ensemble

18h45 Diner des bébés

19h00 apéro

19h30 repas

Rencontre noyau pendant vaisselle

20h45 Soirée de louange avec témoignages

22h00 tisane + open bar

22h15 rencontre du noyau

## DIMANCHE

7h30 prière des serviteurs

8h00 – 8h45 petit déjeuner

9h00 Eucharistie “animée” (fonction du lieu / prêtre)

10h00 dépose des enfants

10h15 Enseignement et témoignages + annonce de la session

11h00 Pause café

11h15 Temps de couple : exercice de discernement

Donner aux couples le papier expliquant la proposition.

12h30 reprise des enfants

12h30 repas

13h30 Vaisselle / Sieste / point finances

14h00 services en groupes de partage

14h30 Groupes : partager sur un ou plusieurs welcome. Et dire pourquoi c’est important pour moi.

15h15 Relecture we / suite

15h55 reprise enfants

16h00 Jeu pour se dire Au revoir

16h30 Fin du week-end