

## ENSEIGNEMENT 1 "CHOISIR... POURQUOI ?"

### Propos « les moteurs / le fil conducteur »

Dans cet enseignement, la priorité doit être donnée au témoignage.

Introduire la question du choix, et le positionner par rapport à la notion de liberté.  
Se demander quel est le fil rouge de notre vie, ce qui nous conduit, nos valeurs, pour identifier nos priorités et choisir.

Comment la parole de Dieu nous soutient dans notre prise de décision ?

### Plan de l'enseignement

- Qu'est-ce qui motive mes/nos choix et quels impacts ?
  - Pourquoi choisir ?
  - Quelle motivation dans nos actions ?
  - Et la place de la liberté ?
- Ne pas choisir... pour rester libre ou choisir pour devenir libre ?
- Décider de s'engager
- La puissance du choix : la liberté
- Et Dieu dans tout ça ?
  - Dieu nous invite à choisir et à nous engager
  - Volonté de Dieu, bonheur et sainteté : compatible ?
  - La parole de Dieu en soutien de la raison
  - Dieu en soutien de la volonté
- Critère ultime de nos choix : l'Amour

### Exemple d'enseignement

Voir document « CW\_We choisir\_Exemple enseignement 1.docx »

### Exercice en couple

-> A l'issue de l'enseignement, les couples font l'exercice de la grille horaire, occasion de prendre conscience de l'écart possible entre leur projet individuel et de couple, leurs valeurs, et la réalité très concrète de leur vie de couple et de famille. L'exercice permet aussi de sentir des premières pistes d'ajustement.

## ENSEIGNEMENT 2 - "ET CONCRETEMENT..., COMMENT CHOISIR EN COUPLE ?"

### Propos « les moteurs / le fil conducteur »

Les priorités / la méthode,

Fournir une méthode de discernement (comment choisir ensemble ?)

### Plan de l'enseignement

- On commence par l'illustration très concrète des cailloux : les priorités à mettre en premier
- Importance des décisions dans notre Projet du couple (cf notre Lettre intention)
- Important de Décider ensemble. Cela passe par un processus, le discernement
- Exemple du Christ
  - Quand il choisit ses disciples : temps de la décision, méthode concrète
  - Nous croyons que le seigneur s'intéresse à notre vie, pas de petits sujets
  - Décisions ordonnées à l'amour
- Concrètement pour nous
  - Accepter le temps qui cela peut prendre
  - En pratique : règles du discernement ignatien, dans laquelle le Seigneur est invité (priere perso, trilogue, choix, verification, mise en œuvre, relecture). 4 pieds de la table. Tableau recapitulatif.
  -

### Exemple d'enseignement

Voir document « CW\_We choisir\_Exemple enseignement 2.docx »

### Exercice en couple

-> A l'issue de l'enseignement, les couples font un exercice de discernement guidé, selon la méthode d'Ignace de Loyola.