

**WELCOME** CANA



**UN PARCOURS**  
POUR FAIRE GRANDIR  
SON COUPLE



**CANA Welcome est un parcours sur un an pour les couples. Il se compose de 9 soirées mensuelles sur des sujets concrets de la vie de couple et d'un week-end qui peut être vécu avec les enfants.**



**Du temps avec d'autres couples**

Un groupe de partage convivial, pour échanger ensemble sur la vie conjugale



**Des sujets ancrés dans le quotidien**

Communiquer efficacement, quel équilibre de vie, résoudre les conflits...



**Du temps pour notre couple**

Choisir cette année de prendre du temps pour mieux nous aimer



**Un week-end pour aller plus loin**

Sortir du quotidien pour faire l'expérience d'un moment privilégié pour notre couple



**COMMENT SE DÉROULE UNE SOIRÉE ?**

- 10 mn d'un topo simple préparé par un des couples
- 30 mn de temps en couple avec des questions
- 45 mn d'échange avec les autres couples
- + Des éléments pour aller plus loin entre les soirées

